

## Bilan de compétences premium – 24h

*Perte de motivation, sentiment d'impasse, tensions ou usure professionnelle...*

*Quand la situation se dégrade, il devient essentiel de prendre du recul. Le bilan de compétences vous offre un espace pour comprendre ce qui se joue, identifier vos leviers d'action, et reconstruire un projet professionnel plus sain et plus porteur de sens. Accompagné(e) par un consultant certifié, vous avancez pas à pas vers des choix éclairés et un plan d'action concret, à la hauteur de vos enjeux.*

**Public concerné :** Salariés du secteur privé ou public, demandeurs d'emploi, indépendants...  
Toute personne souhaitant : évoluer ou se reconvertir, (re)trouver du sens dans son travail, identifier ses compétences transférables, construire un projet professionnel aligné avec ses valeurs.

### Objectifs pédagogiques

- Prendre du recul sur son parcours professionnel
- Identifier ses compétences, valeurs et motivations
- Construire un projet professionnel réaliste et motivant.
- Définir un plan d'action pour concrétiser son projet.
- Renforcer la confiance en soi.

**Prérequis :** aucun prérequis

**Durée :** 24 h 24 heures au total (16 heures en face à face (présentiel ou distanciel) + 8 heures de travail personnel guidé, réparties sur 8 à 12 semaines, selon vos disponibilités et votre rythme).

**Tarif :** 1 800 € HT / personne (2 160 € TTC)

**Financement :** Éligible au CPF ou prise en charge OPCO possible

### Méthodes pédagogiques et techniques

- Bilan 100 % individualisé
- Tests de personnalité
- Questionnaires en ligne
- Outils concrets et approche terrain

**Encadrement :** Consultant-coach certifié, expert en transitions professionnelles

### Évaluation et validation

- RAS

**Suivi post-formation :** Suivi à 6 mois et 12 mois

**Accessibilité aux personnes en situation de handicap :** Pour tout besoin, veuillez contacter notre référent handicap, à l'adresse ci-après.

**Contact OF :** [ac.managram@gmail.com](mailto:ac.managram@gmail.com) – Alexandra Corcos – 0616601895

### **1. Entretien préalable (gratuit et sans engagement)**

Avant de commencer le bilan, un entretien individuel permet de :

- Comprendre votre situation actuelle et vos attentes
- Valider l'opportunité d'un bilan à ce moment de votre parcours
- Présenter la méthodologie, le cadre légal et les modalités
- Élaborer ensemble un calendrier personnalisé et souple

### **Phase 1 – Préliminaire : poser les bases du parcours**

*Cette phase permet de construire une relation de confiance et de cadrer le travail à venir :*

- Analyse de votre parcours professionnel, personnel et de votre contexte de vie
- Définition claire de vos objectifs pour le bilan : évolution, reconversion, repositionnement, validation de projet...
- Co-construction du programme selon vos besoins et votre rythme
- Présentation des outils qui seront utilisés (tests, exercices, enquêtes, documentation métier...)

### **Phase 2 – Investigation : explorer ses ressources et les possibles**

*C'est le cœur du bilan : un travail d'introspection, d'analyse et de projection professionnelle.*

#### **Exploration de soi**

- Tests de personnalité (DISC®, MBTI® ou équivalent) pour mieux comprendre votre mode de fonctionnement
- Analyse de vos valeurs, intérêts, motivations, besoins en environnement de travail
- Identification de vos compétences techniques, relationnelles et comportementales

#### **Exploration des pistes professionnelles**

- Retour sur vos expériences marquantes et vos réussites
- Émergence d'hypothèses de projets réalistes (évolution, mobilité, reconversion, création d'activité...)
- Étude des opportunités métiers : accès, prérequis, formations, passerelles, marché de l'emploi
- Enquêtes-métier (échanges avec des professionnels, recherches documentaires)

### **Phase 3 – Conclusion : valider et planifier**

*Cette dernière phase permet de formaliser et sécuriser le projet, avec une vision claire des prochaines étapes :*

- Choix d'un ou plusieurs projets professionnels
- Identification des éventuels besoins de formation ou d'accompagnement
- Élaboration d'un plan d'action détaillé, avec des étapes réalistes dans le temps
- Remise d'une synthèse personnalisée, confidentielle,